Bahn

01.10.21 - 31.03.2022



Tag	0	15 3	30 45	0	15	30	45	0	15	30	4	5 0	15	30	45	0	15 3	0 45	0	15	30	45	0	15 3	0 45	5 0	15	30	45	0 1	15	30 4	15 0	)	15 3	30 4	5 (	15	30 4	15	0 1	5 30	45	0	15	30	45 0	) 1	5 30 45
	08	3.00-0	9.00	(	9.00	-10	.00	1	0.0	0-11	.00		11.0	0-12	00	12.	00-1	3.00	13	.00-	14.0	0	14	.00-1	5.00	,	5.00	-16.0	0	16.0	00-1	17.00	)	17.	00-1	8.00	)	18.00	19.00	)	19.0	00-20.0	00	20	.00-2	21.00	) :	21.0	0-22.00
Montag										/ink em																																Freie Sp			nin um				
Dienstag																																	SG Kaarst Rads			Rads	- taabp			or	ortverband		nd						
																														RSV NRW Landeskader			er	NRW Bundeska			der												
Mittwoch	Bund Deutscher Radfahrer Bundeskader																	VfR Büttgen Radsport Nachwuchs							าร	Freies Training Sportforum																							
Donnerstag												_						sport AG Büttgen					Tou					ouri	gen Radsport uristik st Radsport  Radsport Stützpunkt Nachwuch					ınkttr	aining Betri			etrie	iebssport										
Freitag				Bund Deutscher Radfahrer Bundeskader															VfR E							R Büttgen Radsport Nachwuchs						าร	Freies Training Sportforum																
Samstag			VfR Büttgen Speedskater  First time Track - Buchung notwendig!  Training Bundeskader																																														
Sonntag																										bei Bedarf nach Absprache!																							

<sup>\*</sup> Das Training der genannten Gruppe findet alle 14 Tage gemeinsam mit dem RSV NRW statt!